

## **"Volley Performance Profiling"**

***Clinic donné par Gert Vande Broek et Kris Van Snick  
à Bruxelles***

**Vendredi 18 janvier 2019 de 19h30 à 22h au Parlement de la Région de Bruxelles-Capitale**

Coaches de l'équipe nationale belge dames et d'Asterix AVO Beveren, les deux conférenciers montreront comment, dans le cadre de leurs entraînements, ils opèrent pour maximiser le niveau de performance de chacune de leurs joueuses, selon qu'ils soient seuls, à deux ou à trois pour diriger la manœuvre.

Ils expliqueront comment et pourquoi, vidéos à l'appui, ils choisissent leurs exercices afin de les amener à se trouver rapidement confrontées aux exercices les plus appropriés pour "pratiquer" et "maîtriser" les techniques dont elles ont le plus besoin dans leur rôle spécifique.

Les conférenciers expliqueront également comment certains exercices de type "global approach" (phases de jeu) sont des plus utiles pour jouer, en tant qu'entraîneurs, sur le développement des qualités de chacune des joueuses et sur la recherche de cohérence et d'efficacité de l'ensemble.

A l'issue de la présentation des deux invités, une session de questions-réponses visera à susciter un débat d'idées.

Ce séminaire, dont une partie sera proposée en néerlandais, intéressera donc tout entraîneur qui aspire à faire progresser ses joueurs/joueuses, quel que soit leur niveau de départ. Lieu : Parlement de la Région de Bruxelles Capitale (rue du Lombard, 69 à 1000 Bruxelles).

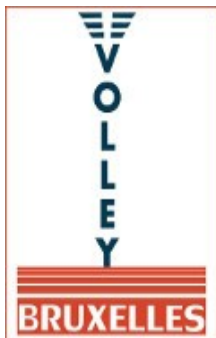
Inscription obligatoire auprès de M. Marc Menassa ([marc.menassa@gmail.com](mailto:marc.menassa@gmail.com)), qui transmettra les informations relatives au paiement de la PAF (20 € payables par virement bancaire avant le 17/01/19).

La participation à cette activité permettra de collecter 3 points de formation qui seront ajoutés automatiquement si la feuille de présences est signée à la fin de la soirée.

Renvoyer une synthèse réflexive rapportera 2 points de formation supplémentaires.

Niveau Initiateur (CS) : Thématique 2, Module 5 : Approche méthodologique de la partie technico-tactique ;

Niveau Educateur (CS) : Thématique 3, Module 1 : Le développement des aspects technico-tactiques dans le 6c6.



Association Volley Bruxelles asbl

*Clinic donné par Gert Vande Broek et Kris Van Snick  
à Bruxelles*

Vendredi 18 janvier 2019 de 19h30 à 22h au Parlement de la Région de Bruxelles-Capitale

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) :

NOM : .....Prénom : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

Adresse MAIL : .....

Numéro de mobile: .....

Numéro licence : .....

Club d'Affiliation : .....

En cas d'inscription, j'effectue le paiement de la somme de 20,00 € sur le Compte :  
BE75 0018 3954 2251 de l'Association Volley Bruxelles asbl avec la mention

***"Clinic donné par Gert Vande Broek et Kris Van Snick"***.

Formulaire à renvoyer par MAIL à l'adresse [marc.menassa@gmail.com](mailto:marc.menassa@gmail.com) ou par courrier  
Rue de la Levure, 43 à 1050 Bruxelles.

Date : .....

Signature :